AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Seminarbeschreibung

Ausbildung „Psychologischer Berater mit systemischer Qualifikation“

zertifiziert durch den VDH Verband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Die Ausbildung findet unter der Leitung von Frau Gabriele Gail, Systemische Therapeutin (SG) und Lehrtherapeutin (AFS), in Speyer statt.

CURRICULUM/ UMFANG

Durch die kürzeren Intervalle der jeweiligen Ausbildungswochenenden beträgt die Ausbildungszeit 18 Monate. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt 600 Zeitstunden mit insgesamt 14 Blockseminaren.

- 112 Zeitstunden Grundkurs Systemische Theorie und Praxis,
- 40 Zeitstunden Intervisionsgruppenarbeit,
- 80 Zeitstunden Selbststudium (Literaturempfehlungen) Selbststudium,
- 18 Zeitstunden Dokumentation und Präsentation einer selbst durchgeführten Beratung sowie
- 50 Zeitstunden Selbsterfahrung im systemischen Kontext
- 90 Zeitstunden Heilpraktiker Psychotherapie Prüfungsvorbereitung mit mündlicher und schriftlicher Prüfungssimulation
- 210 Zeitstunden HPP-Selbststudium einzeln sowie in Lerngruppen

ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Für jedes abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Voraussetzung für den Erwerb des **AFS**-Zertifikats “Psychologischer Berater Ausbildung mit systemischer Qualifikation (AFS)” ist die Teilnahme an allen Blockseminaren, das Selbststudium, Nachweis der Intervision und Selbsterfahrung sowie der Fallpräsentation.

ZERTIFIZIERUNG

Zusätzlich können Sie nach erfolgreichem Abschluss bei uns die **AFS** Zertifizierung für den/die Systemische/-r Berater/-in (AFS) beantragen.

METHODEN

1. Grundkurs Systemische Beratung/ Therapie
Vorträge, Videos, Gruppenarbeit, Rollenspiele und Fallarbeit, gerne auch an Fällen der Teilnehmer/innen, sowie supervidierte Intervision und Falldarstellungen in der Supervision, Selbsterfahrung. Selbstverständlich Humor und Spaß am Lernen.

2. Heilpraktiker Psychotherapie
Vorträge, Videos und Übungen wechseln sich ab, so dass Sie mit allen Sinnen abwechslungsreich lernen. Ein gut aufbereitetes Skript, das den gesamten Lernumfang beinhaltet, erhalten Sie gleich zu Beginn des ersten Ausbildungswochenendes des Vorbereitungskurses.

Weiterhin werden Sie mit unserem eigens entwickelten Lernsystem mit über 300 Lernkarten ausgestattet. Gut strukturiert, überschaubar und mit wertvollen zusätzlichen Informationen, wie z. B. ein Glossar, Mindmaps oder Fragebögen, bildet der Lernordner mehr als nur eine reine Wissensvermittlung.

3. Selbsterfahrung
in den Fachgebieten Systemaufstellungen und Regressionstherapie, damit Sie in Ihrer Arbeit reflektierter und somit neutraler mit den Klienten arbeiten können.

4. Praxistage
Anwendung Systemische Therapie bei psychiatrischen Krankheitsbildern. und Entwicklung von Therapiekonzepten.

THEORIE UND PRAXIS IM ÜBERBLICK

1. Inhalte Grundkurs Systemische Beratung/ Therapie
Systemtheoretische Haltungen, Grundannahmen und Zielsetzungen sind grundlegende Bausteine und begleiten Sie über 7 Seminarblöcke.

1. Wochenende

- Entwicklung und Geschichte der Systemischen Therapie
- Der Konstruktivismus und seine Bedeutung in der Therapie
- Kybernetik erster und zweiter Ordnung als wissenschaftliches Programm zur Beschreibung der Regelung und Steuerung komplexer Systeme
- Würdigung des Symptoms durch positive Konnotation
- Probleme stabilisieren Beziehungen
- Metakommunikative Axiome nach Watzlawick
- Reframing

2. Wochenende

- Reframing trainieren
- Systemisches Wissen für Familien
- Problemdefinition
- Neutralität, Hypothetisieren und Zirkularität
- Die Vielfalt der systemischen Fragen und ihre Anwendung
- Problembeschreibung dekonstruieren
- Rollenmuster und ihre Wirkung
- Das Systemische Interview

3. Wochenende

- Genogrammarbeit
- Ressourcen aufzeigen im Genogramm
- Symbole für Beziehungen im Genogramm
- Figurenarbeit
- Familienskulptur
- Individuation und Delegation
- Lebensspirale der Familie
- Mehrgenerationenperspektive
- Autopoiese

4. Wochenende

- Schätze der Kindheit
- Mythos, Rituale
- Metaphern
- Respektlosigkeit im therapeutischen Kontext
- Paradoxe Intervention
- Ressourcen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

5. Wochenende

- Prozess der systemischen Beratung/ Therapie
- Reflecting Team
- Split-Team

6. Wochenende

- Vorstellung der Abschlussarbeiten
- Praktische Arbeit mit Fällen im Plenum

7. Wochenende

- Vorstellung der Abschlussarbeiten
- Praktische Arbeit mit Fällen im Plenum
- Seminarabschluss und Verabschiedung

Systemische Techniken im jeweiligen Kontext
Hypothesenbildung, Zirkuläres Fragen, Joining, Reframing, Skulpturen, Genogrammarbeit, Externalisieren, Paradoxe Interventionen, Zeitstrahl, Metaphern, Geschichten und Rituale, Split Team, Reflecting Team.

Neben der fundierten theoretischen Wissensvermittlung arbeiten wir vorwiegend mit praktischen Übungen, um den ressourcen- und auch erlebnisorientierten Ansatz der Systemischen Beratung/Therapie umzusetzen.

2. Inhalte Heilpraktiker Psychotherapie Vorbereitung

1. Wochenende

- Anamneseerhebung
- Psychopathologische Symptome
- Diagnostische Verfahren
- Gesetzeskunde
- Suizid und Krisenintervention
- Manie und Depression

2. Wochenende

- Neurosen
- Angst- u. Zwangsstörungen
- Belastungs- u. Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Sexuelle Störungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Psychosomatische Störungen

3. Wochenende

- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Sucht
- Schizophrenie
- Störungen im Kindes- u. Jugendalter

4. Wochenende

- Das Nervensystem
- Neurologische Erkrankungen
- Akutes und chronisches Psychosyndrom
- Pharmakologie
- Psychotherapieverfahren

5. Wochenende

- Notfallsituationen
- Mündliche und schriftliche Prüfungssimulation

Lebhaft, abwechslungsreich und mit vielen Beispielen aus der Praxis lernen Sie die diagnostischen Kriterien der psychiatrischen Krankheitsbilder und üben permanent, wie Sie diese erkennen und unterscheiden können. Denn darauf kommt es bei Ihrer späteren psychologischen Beratung an.

3. Selbsterfahrung

in den Fachgebieten Systemaufstellungen und Regressionstherapie, damit Sie in Ihrer Arbeit reflektierter und somit neutraler mit den Klienten arbeiten können.

AUSBILDUNGSZIEL

Die Ausbildungsinhalte befähigen Sie zur Anwendung Systemischer Beratung. Wir bereiten Sie vor auf einen erfolgreichen Abschluss als Psychologischer Berater. Sie werden in der Lage sein auf fachlich hohem Niveau zu beraten und zu coachen und haben gegenüber vielen schon praktizierenden Beratern das Heilpraktiker-Psychotherapie-Wissen voraus. Auch erkennen Sie rechtzeitig, wann und weshalb ein weiter verweisen an einen Therapeuten erforderlich ist.

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN

Die Eröffnung Ihrer eigenen Beratungspraxis oder die Erweiterung Ihrer aktuellen Beratungsmöglichkeiten im jeweiligen beruflichen Kontext könnte Ihren Vorstellungen entsprechen. Als z. B. Coach oder Krisenberater/-in, Trauerbegleiter/-in, Seelsorger/-in oder unterstützend in Ihrem jetzigen beruflichen Arbeitsfeld, das mit der heutigen Zeit immer mehr Beratungskompetenz von Ihnen fordert, lernen Sie in der Ausbildung wertvolle lösungsorientierte Interventionen und kennen sich mit psychischen Störungen aus. Selbstverständlich haben Sie ebenfalls die Möglichkeit sich mit Ihrem Abschlusszertifikat als Psychologischer Berater Ausbildung mit systemischer Qualifikation (AFS) bei Ihrem jeweiligen Gesundheitsamt für die schriftliche und mündliche Überprüfung zum Heilpraktiker Psychotherapie anzumelden. Darüber können Sie sich gerne ausgiebig auf unserer Seite Heilpraktiker Psychotherapie Ausbildung informieren.