

# Seminarbeschreibung

## Ausbildung „Kompaktstudium Systemische Therapie mit integrierter Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie und Prüfungsvorbereitung (AFS)“

### CURRICULUM/ UMFANG

Die Ausbildung umfasst insgesamt 671 Zeitstunden und gliedert sich wie folgt:

- 119 Zeitstunden Grundkurs Systemische Theorie und Praxis,
- 40 Zeitstunden Intervisionsgruppenarbeit,
- 80 Zeitstunden Selbststudium (Literaturempfehlungen) Selbststudium,
- 18 Zeitstunden Dokumentation und Präsentation einer selbst durchgeführten Beratung sowie
- 40 Zeitstunden Selbsterfahrung im systemischen Kontext
- 15 Zeitstunden Seminarleiter/-in Autogenes Training
- 102 Zeitstunden Heilpraktiker Psychotherapie Prüfungsvorbereitung mit mündlicher und schriftlicher Prüfungssimulation
- 210 Zeitstunden HPP-Selbststudium einzeln sowie in Lerngruppen
- 48 Zeitstunden Praxistage Systemische Therapie

### ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Für jedes abgeschlossene Modul erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung für den Erwerb des AFS-Abschlusszertifikats „Ausbildung „Kompaktstudium Systemische Therapie mit integrierter Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie und Prüfungsvorbereitung (AFS)“ ist die Teilnahme an allen Blockseminaren, die Nachweise der Intervention, der Selbsterfahrung sowie die Präsentation Ihrer Abschlussarbeit. Ebenso sind Sie nach Abschluss des Grundkurses qualifiziert ausgebildet, um den Anforderungen der Gesundheitsämter in der mündlichen Überprüfung zum Heilpraktiker Psychotherapie gerecht zu werden.

### ZERTIFIZIERUNG

Nach Abschluss des „Kompaktstudiums Systemische Therapie mit integrierter Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie und Prüfungsvorbereitung (AFS)“ können Sie bei uns die AFS-Zertifizierung für den/die Systemische/-r Berater/-in (AFS) beantragen. Für die Zertifizierung als Systemische/-r Therapeut/-in ist die erfolgreiche Teilnahme an dem „Aufbaukurs Systemische Therapie“ Voraussetzung und Sie müssen Ihre Heilerlaubnis vorweisen können.

## METHODEN

Folgende Inhalte werden vermittelt und praktisch angewendet:

### 1. Grundkurs Systemische Beratung/ Therapie

Vorträge, Videos, Gruppenarbeit, Rollenspiele und Fallarbeit, gerne auch an Fällen der Teilnehmer/innen, sowie supervidierte Intervention und Falldarstellungen in der Supervision, Selbsterfahrung. Selbstverständlich Humor und Spaß am Lernen.

### 2. Heilpraktiker Psychotherapie

Vorbereitung Vorträge, Videos und Übungen wechseln sich ab, so dass Sie mit allen Sinnen abwechslungsreich lernen. Ein gut aufbereitetes Skript, das den gesamten Lernumfang beinhaltet, erhalten Sie gleich zu Beginn des ersten Ausbildungswochenendes des Vorbereitungskurses.

Weiterhin werden Sie mit unserem eigens entwickelten Lernsystem mit über 300 Lernkarten ausgestattet. Gut strukturiert, überschaubar und mit wertvollen zusätzlichen Informationen, wie z. B. ein Glossar, Mindmaps oder Fragebögen, bildet der Lernordner mehr als nur eine reine Wissensvermittlung. Wir verankern Sie im Gebiet der Psychotherapie.

### 3. Selbsterfahrung

in den Fachgebieten Systemaufstellungen und Regressionstherapie, damit Sie in Ihrer Arbeit reflektierter und somit neutraler mit den Klienten arbeiten können.

### 4. Praxistage

Anwendung Systemische Therapie bei psychiatrischen Krankheitsbildern und Entwicklung von Therapiekonzepten.

## THEORIE UND PRAXIS IM ÜBERBLICK

### 1. Inhalte Grundkurs Systemische Beratung/ Therapie

Systemtheoretische Haltungen, Grundannahmen und Zielsetzungen sind grundlegende Bausteine und begleiten Sie über 7 Seminarblöcke.

#### 1. Wochenende

- Entwicklung und Geschichte der Systemischen Therapie
- Der Konstruktivismus und seine Bedeutung in der Therapie
- Kybernetik erster und zweiter Ordnung als wissenschaftliches Programm zur Beschreibung der Regelung und Steuerung komplexer Systeme
- Würdigung des Symptoms durch positive Konnotation
- Probleme stabilisieren Beziehungen
- Metakommunikative Axiome nach Watzlawick
- Reframing

## 2. Wochenende

- Reframing trainieren
- Systemisches Wissen für Familien
- Problemdefinition
- Neutralität, Hypothesieren und Zirkularität
- Die Vielfalt der systemischen Fragen und ihre Anwendung
- Problembeschreibung dekonstruieren
- Rollenmuster und ihre Wirkung
- Das Systemische Interview

## 3. Wochenende

- Genogrammarbeit
- Ressourcen aufzeigen im Genogramm
- Symbole für Beziehungen im Genogramm
- Figurenarbeit
- Familienskulptur
- Individuation und Delegation
- Lebensspirale der Familie
- Mehrgenerationenperspektive
- Autopoiese

## 4. Wochenende

- Schätze der Kindheit
- Mythos, Rituale
- Metaphern
- Respektlosigkeit im therapeutischen Kontext
- Paradoxe Intervention
- Ressourcen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

## 5. Wochenende

- Prozess der systemischen Beratung/ Therapie
- Reflecting Team
- Split-Team

## 6. Wochenende

- Vorstellung der Abschlussarbeiten
- Praktische Arbeit mit Fällen im Plenum

## 7. Wochenende

- Vorstellung der Abschlussarbeiten
- Praktische Arbeit mit Fällen im Plenum
- Seminarabschluss und Verabschiedung

Systemische Techniken im jeweiligen Kontext

Hypothesenbildung, Zirkuläres Fragen, Joining, Reframing, Skulpturen, Genogrammarbeit, Externalisieren, Paradoxe Interventionen, Zeitstrahl, Metaphern, Geschichten und Rituale, Split Team, Reflecting Team.

Neben der fundierten theoretischen Wissensvermittlung arbeiten wir vorwiegend mitpraktischen Übungen, um den ressourcen- und auch erlebnisorientierten Ansatz der Systemischen Beratung/Therapie umzusetzen.

## 2. Inhalte Heilpraktiker Psychotherapie Vorbereitung

### 1. Wochenende

- Gesetzeskunde
- Diagnostik: Anamnese, Psychopathologische Symptome, diagnostische Verfahren
- Affektive Störungen

### 2. Wochenende

- Neurosen
- Angststörungen und Belastungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Psychosomatische Störungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen

### 3. Wochenende

- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Schizophrenie
- Suizidalität und Krisen

### 4. Wochenende

- Sucht
- Sexuelle Störungen
- Überblick Therapieverfahren
- Reflexion eigene therapeutische Haltung

### 5. Wochenende

- Aufbau und Funktion des Nervensystems
- Erkrankungen des Nervensystems
- Akutes und chronisches Psychosyndrom
- Pharmakologie

## 6. Wochenende

- Simulation schriftliche und mündliche Überprüfung
- Notfallsituationen
- Abschluss und Ausblick

Lebhaft, abwechslungsreich und mit vielen Beispielen aus der Praxis lernen Sie die diagnostischen Kriterien der psychiatrischen Krankheitsbilder und üben permanent, wie Sie diese erkennen und unterscheiden können. Denn darauf kommt es bei Ihrer späteren psychologischen Beratung an.

## 3. Selbsterfahrung

in den Fachgebieten Systemaufstellungen und Regressionstherapie, damit Sie in Ihrer Arbeit reflektierter und somit neutraler mit den Klienten arbeiten können.

## 4. Praxistage

Realitätsnahes praktisches Arbeiten und Erarbeitung eines Therapiekonzeptes

- fachlicher Austausch und individuelles Feedback Ihrer Performance sowie
- das Angebot von Fällen mit psychischen Störungen nach ICD-10
- Supervision

wechseln sich ab. Wir entwickeln gemeinsam hilfreiche Strategien für eine erfolgreiche Überprüfung und den Umgang mit Ihren ganz persönlichen Stolperfallen. Weiterhin beschäftigen wir uns mit Problemen, die vor, während und nach der Therapie auftreten können.

## AUSBILDUNGSZIEL

Die Ausbildungsinhalte befähigen Sie zur Anwendung Systemischer Beratung/ Therapie bei psychischen Störungen und erfüllen die Kriterien für die Überprüfung beim Gesundheitsamt als Heilpraktiker Psychotherapie. Nach der Erteilung der Heilerlaubnis durch das Gesundheitsamt haben Sie Ihr Ziel erreicht.